

1. ETAPA

VISION

Cada diseño comienza con una motivación, una visión y unos objetivos. Tener una visión clara e inspiradora es esencial para el éxito del proyecto.

¿Qué quiero? ¿Cuáles son mis valores? ¿Cuáles son mis objetivos? ¿Cómo quiero lograrlo?

2. ETAPA

OBSERVACIÓN

Según el primer principio de permacultura, **“Observa e Interactúa”**. Después de definir la visión, analizaremos las necesidades del diseño, las limitaciones y los recursos disponibles.

RECURSOS

Conocimientos, recursos personales, naturales, materiales, económicos, etc.

¿Qué recursos personales o comunitarios puedo utilizar? ¿Qué recursos necesito?

LÍMITES

Límites personales, ecológicos, físicos y socioeconómicos.

¿Cuáles son los límites permanentes? ¿Y los temporales? ¿Qué límite cambia? ¿Hay un límite que quiero instaurar?

NECESIDADES

Necesidades fisiológicas, seguridad, apego, aprobación y autorrealización.

¿Cuáles son mis necesidades? ¿Las necesidades familiares? ¿Y las de la biodiversidad circundante?

TRANSLIZIOARENBIDEAN

PERMACULTURA

¿DÓNDE EMPEZAR?

MAIA PERMACULTURE

MAIA PERMACULTURE.COM

NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDAS HACER HOY...
¡EL FUTURO ESTÁ EN TUS MANOS!

PERMACULTURA

¿QUÉ ES?

La permacultura es un conjunto de herramientas de toma de decisiones basado en sistemas naturales, para crear todo tipo de proyectos y llegar a soluciones regenerativas. Su objetivo principal es reducir nuestro impacto ecológico o, más bien, convertir nuestro impacto ecológico negativo en positivo.

Se centra en tres éticas y algunos principios universales, a la vez que valora las estrategias biorregionales y técnicas locales.

CUIDADO DE LA TIERRA · CUIDADO DE LAS PERSONAS · REPARTO JUSTO

1. ETAPA | LLUVIA DE IDEAS

DE LAS PALABRAS A LA ACCIÓN

Por pequeños que sean, todos los cambios son importantes. Existen varias formas de hacer frente a la crisis climática, ecológica y social actual, así como de lograr un modo de vida ecológico y sostenible. Esta lluvia de ideas tiene por objetivo:

- 1. **Determinar lo que te gusta y lo que más valoras en la vida.** Ahora, piensa.... Si aplicas estos valores en tu vida cotidiana, ¿cómo cambiaría tu día a día?
- 2. **Definir los cambios que puedes implementar para mejorar la eficiencia y la resiliencia de tu hogar y de tu entorno.**

Ahora, ¡véte a por un lápiz y escribe o dibuja las ideas que te surjan!



MI SER

¿QUÉ ES LO QUE MÁS ME GUSTA EN ESTE MUNDO? <i>p.ej.</i> Las relaciones personales, los ecosistemas naturales...	¿CUÁL ES MI MAYOR ESPERANZA EN ESTE MUNDO? <i>p.ej.</i> Un planeta sano para las siguientes generaciones	¿QUÉ HÁBITO PUEDO CAMBIAR PARA PARTICIPAR A LA CONTRUCCIÓN DE UN MUNDO MEJOR? <i>p.ej.</i> Usar más la bici, comprar a granel...
--	---	---



MI NIDO

ACCIONES QUE PUEDO EMPEZAR HOY Y QUE REQUIEREN UN ESFUERZO MÍNIMO <i>p.ej.</i> Usar bombillas eficientes de bajo consumo	ACCIONES QUE REQUIEREN POCA PLANIFICACIÓN Y/O INVERSIÓN <i>p.ej.</i> Colocar un depósito de aguas pluviales	ACCIONES QUE REQUIEREN LA AYUDA DE PERSONAS EXPERTAS Y/O UNA MAYOR INVERSIÓN <i>p.ej.</i> Instalar placas solares
---	--	--



MI BOSQUE

ACCIONES QUE PUEDO REALIZAR FÁCILMENTE <i>p.ej.</i> Encontrar una institución bancaria ética	ACCIONES QUE PUEDO REALIZAR CON UN POCO DE AYUDA <i>p.ej.</i> Plantar unas cuantas hortalizas	ACCIONES QUE REQUIEREN LA PARTICIPACIÓN DE INSTITUCIONES <i>p.ej.</i> Contactar con el ayuntamiento para crear un nuevo carril bici	ACCIONES QUE REQUIEREN PERSONAS EXPERTAS <i>p.ej.</i> Organizar conferencias o talleres con personas expertas	ACCIONES QUE REQUIEREN FINANCIACIÓN <i>p.ej.</i> Crear una cooperativa de consumo con productos ecológicos y de km0	ACCIONES QUE REQUIEREN COMPROMISO <i>p.ej.</i> Crear un proyecto de bosque comestible
---	--	--	--	--	--