

LURRAREN ZAINTA · PERTSONEN ZAINTA · BIDEZKO BANAKETA

Permakultura, irtenbide birzortzaileak bilatzen dituen sistema naturaletan oinarritutako diseinu-metodologia bat da. Bere helburu nagusia, gure inpaktu ekologikoa murriztea, edo are gehiago, gure inpaktu ekologiko negatiboa positibo bihurtzea da.



ZER DA?

PERMAKULTURA

TRANSIZIOAREN BIDEAN

TRANZIOAREN BIDEAN

PERMAKULTURA NON HASI?

EZ UTZI BIHARKO GAUR EGIN
DEZAKEZUNA...

ETORKIZUNA ZURE ESKU DAGO!



M A I A P E R M A C U L T U R E . C O M

BEHAKETA

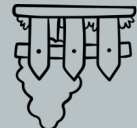
Permakulturaren lehen printzipioak **"Behatu eta Elkar eragin"** dio. Ikuspegia definitu eta gero, diseinuarren beharrak, mugak eta eskuragarri ditugun baliabideak aztertuko ditugu.



Behar fisiologikoak,

atxikimendu-,
onespen- eta
autoerrealizazio-
beharrak.

Zeintzuk dira nire
beharrak? Familiaren
beharrak? Eta inguruko
biodibertsitatearenak?



Muga perisonalak,

fisikoak eta sozio-ekonomikoak.

Zeintzuk dira muga
irauunkorrak? Eta aldi
baterakoak? Zein muga
aldatu? Ba al dago
sortu nahi dudun
mugaren bat?



Ezagutza, balibide
pertsonalak,
naturalak,
materialak,
ekonomikoak, etab.

BALIABIDEAK

£ta orain... diseinaltzerall

Zer baliabide pertsonal
edo inguruokak erabil
dezaket? Zer baliabide
behar dut?

Diseinu bakoitza motibazio, ikuspegi, eta hainbat helbururekin hasten da. Ikuspegi argi eta inspiratzailea ezinbestekoa da proiektuaren arrakastarako.

IKUSPEGIA

1. URRAATSA

Zer nahi dugu? Zeintzuk dira gure baloreak? Zeintzuk dira gure helburuak? Nola lortu nahi dugu?

ASMOETATIK EKINTZETARA

Nahiz eta txikiak izan, aldaketa guztiak garrantzitsuak dira. Gaur egungo krisi klimatiko, ekologiko eta sozialari aurre egiteko, baita bizimodu ekologiko eta jasangarri bat lortzeko ere, hainbat bide daude. Ideia-jasa honekin bi helburu lortuko ditugu:

- 1. Maite duzuna eta bizitzan gehien baloratzen duzuna zehaztu.** Orain, pentsa.... Zure bizitzan, balio horiek aplikatzen badituzu, nola aldatuko da zure egunerokotasuna?
- 2. Zure bizilekuaren eta ingurunearen eraginkortasuna eta erresilientzia hobetzeko aplika ditzazkezun aldaketak definitu.**

Orain, zoaz arkatz baten bila eta idatzi edo marraztu bururatzen zaizkizun ideiak!



NI NEU

ZER DA GEHIEN MAITE DUDANA MUNDU HONETAN?

Adib. Harreman pertsonalak, ekosistema naturalak...

ZEIN DA NIRE ITXAROPEN HANDIENA MUNDU HONETAN?

Adib. Lur osasuntsu bat nere seme-alabentzako

ZEIN EGUNEROKO OHITURA HARTU DEZAKET MUNDU HOBEAGO BAT ERAKITZEKO?

Adib. Txirrinda gehiago erabili, aleka erosi...



NIKE HABIA

GAUR BERTAN EGITEN HASI DITZAZKEDAN ETA AHALEGIN MINIMOA ESKATZEN DUTEN GAUZAK

Adib. Energia gutxiago gastatzen dituzten anpoilak jarri

PLANGINTZA EDOTA INBERTSIO TXIKI BAT BEHAR DUTEN GAUZAK

Adib. Euri-ur biltzaile bat jarri

ADITUEN LAGUNTZA EDOTA INBERTSIO HANDIAGOA BEHAR DUTEN GAUZAK

Adib. Eguzki-panelak instalatu



NIKE BASOA

ERRAZ EGIN DITZAZKDAN GAUZAK

Adib. Banketxe etiko batera aldatu

LAGUNTZAREKIN EGIN DITZAZKEDAN GAUZAK

Adib. Barazki gutxi batzuk hazi

ERAKUNDEEN PARTE-HARTZEA BEHAR DUTEN GAUZAK

Adib. Herriko etxearekin harremanetan jarri bizikleta bide berri bat egin dezan eskatzeko

ADITUEN TREBETASUNA BEHAR DUTEN GAUZAK

Adib. Adituen solasaldiak edo tailerrak antolatu

FINANTZAKETA BEHAR DUTEN GAUZAK

Adib. Tokiko elikadura kooperatiba bar sortu

ENGAIAMENDU HANDIA ESKATZEN DUTEN GAUZAK

Adib. Baso jangarri baten proiektu bat sortu