

Et c'est parti!!!

ressources ai-je besoin?

je utiliser? De quelles

communautaires puis-

personnelles ou

Quelles ressources

Connaissances,

ressources

personnelles,

matérielles,

économiques, etc.

Quelles sont les limites

permanentes? Et

temporaires? Y a-t-il

une limite que je veux

changer ou rajouter?

Limites

personnelles,

écologiques,

physiques et socio-

économiques.

Quels sont mes

besoins? Les besoins

familiaux? Et ceux de

la biodiversité

environnante ?

Besoins

physiologiques,

d'attachement,

d'approbation et de

réalisation de soi.

RESSOURCES

LIMITES

BESOINS

Après avoir défini la vision, nous examinerons les besoins du design, ses contraintes ainsi que les ressources disponibles.

Le premier principe de permaculture dit d'“Observer et Interagir”.

ORSEKVATION

1. ÉTAPE

VISION

1. ÉTAPE

En général, un design commence par une motivation, une vision et plusieurs objectifs. Une vision claire et inspirante est essentielle à la réussite du projet.

Qu'est-ce que je veux? Quelles sont mes valeurs? Quels sont mes objectifs?

Comment veux-je y parvenir?

NE REMETS PAS À DEMAIN CE QUE TU PEUX FAIRE AUJOURD'HUI...

L'AVENIR EST ENTRE TES MAINS!

MAÏA

PERMACULTURE

MAIAPERMACULTURE.COM

La permaculture est un ensemble d'outils d'aide à la décision, basé sur des systèmes naturels, pour concevoir des projets de toute sorte et arriver à des solutions régénératrices. Son principal but est de réduire notre impact écologique ou, plus précisément, de transformer notre impact écologique négatif en un impact positif.

Elle est centrée autour de trois étiques ainsi que plusieurs principes universels, et valorise les stratégies biorégionales et techniques locales.

SOIN DE LA TERRE · SOIN DE L'HUMAIN · PARTAGE ÉQUITABLE

PERMACULTURE

KÉZAKO?

PERMACULTURE

OÙ COMMENCER?

T R A N S I Z I O A R E N B I D E A N

T R A N S I Z I O A R E N B I D E A N

1. ÉTAPE | REMUE-MÉNINGES

DES PAROLES À L'ACTION

Aussi petits soient-ils, tous les changements sont importants. Il existe plusieurs façons de faire face à la crise climatique, écologique et sociale actuelle, ainsi que de parvenir à un mode de vie écologique et durable. Ce remue-ménings a pour objectif de:

1. Déterminer ce que tu aimes et ce que tu apprécies dans la vie. Prends quelques minutes pour réfléchir.... Si tu appliques ces valeurs dans ta vie, comment va changer ton quotidien?

2. Définir les changements que tu peux mettre en œuvre pour améliorer l'efficacité et la résilience de ta maison et de ton environnement.

Maintenant, vas chercher un crayon et écris ou dessine les idées qui te viennent à l'esprit!

MOI-MÊME

QU'EST-CE QUE J'AIME LE PLUS DANS CE MONDE?

p.ex. Les relations personnelles, les écosystèmes naturels...

QUEL EST MON PLUS GRAND ESPOIR?

p.ex. Une planète en santé pour mes enfants

QUELLE HABITUDE PUIS-JE ADOPTER POUR PARTICIPER À LA CONSTRUCTION D'UN MONDE MEILLEUR?

p.ex. Utiliser plus souvent le vélo, acheter en vrac,...

MON NID

ACTIONS QUE JE PEUX COMMENCER DÈS AUJOURD'HUI ET QUI NÉCESSITENT UN EFFORT MINIMAL

p.ex. Remplacer mes ampoules par des ampoules plus économes en énergie

ACTIONS QUI NÉCESSITENT UN PEU DE PLANIFICATION ET/OU D'INVESTISSEMENT

p.ex. Placer un récupérateur d'eau de pluie

ACTIONS QUI NÉCESSITENT UNE EXPERTISE ET/OU UN INVESTISSEMENT PLUS IMPORTANT

p.ex. Installer des panneaux solaires

MA FORÊT

ACTIONS FACILES À MENER

p.ex. Trouver une banque éthique

ACTIONS QUE JE PEUX MENER AVEC UN PEU D'AIDE

p.ex. Faire pousser quelques légumes

ACTIONS QUI NÉCESSITENT LA PARTICIPATION DES INSTITUTIONS

p.ex. Contacter la mairie pour demander une nouvelle piste cyclable

ACTIONS QUI NÉCESSITENT UNE EXPERTISE

p.ex. Inviter des intervenant·e·s et organiser des conférences ou ateliers

ACTIONS QUI NÉCESSITENT DU FINANCEMENT

p.ex. Créer une coopérative alimentaire locale

ACTIONS QUI EXIGENT UN ENGAGEMENT IMPORTANT

p.ex. Créer le projet d'une forêt-jardin